



+43 664 1722748
OFFICE@MAYERL-ALPIN.AT
WWW.MAYERL-ALPIN.AT



Ausrüstungsliste Skitour

Tagestour

Bekleidung :

- Wasserabweisende Gore-Tex Jacke mit Hose
- Skitourenhose
- Softshell Jacke
- Daunenjacke
- Kopfbedeckung (Mütze, Stirnband, Kappe)
- Handschuhe 2 Stk. (1x dünn, 1x dick)
- Funktionsunterwäsche
- Ersatzbekleidung (zum Umziehen)

Hardware:

- Rucksack ca. 30 Liter (ABS wenn vorhanden) mit Pickelbefestigung und Skibefestigung
- Tourenski, dazu passender Schuh und Felle
- Stöcke mit großem Teller
- Harscheisen
- eventuell Skihelm
- Steigeisen mit Antistollplatte *
- Sicherheitsausrüstung (Schaufel, Sonde, 3-Antennen LVS Gerät) *
- Klettergurt (Hüftgurt) *

Diverses:

- Sonnenbrille, Schibrille
- Sonnencreme/Lippenbalsam mit hohem Sonnenschutzfaktor
- Stirnlampe
- Erste-Hilfe Paket
- Alpenvereins-Ausweis (wenn vorhanden)
- Bargeld

Verpflegung:

- Trinkflasche (Thermosflasche oder Trinkblase)
- Eine Jause für die Tour

***diese Ausrüstungsgegenstände können geliehen werden**

Wenn eine Leihrüstung benötigt wird, bitte im Vorfeld Bescheid geben.

